Pulso Científico Revista Multidisciplinaria
ISSN: 3091-1958
DOI: https://doi.org/10.70577/rps.v2i2.21
Bajo licencia: CC BY-NC-ND 4.0

Periodicidad: Trimestral Abril-Junio, Volumen: 2, Número: 2, Año: 2024 páginas 18-32

Intervención de enfermería en la promoción de la lactancia materna exclusiva en comunidades urbanas vulnerables

Nursing intervention in the promotion of exclusive breastfeeding in vulnerable urban communities

Wendy Julexy Intriago Vite[1]

Escuela Superior Politécnica del Litoral, Guayaquil - Ecuador, wendyintriago81@gmail.com, https://orcid.org/0000-0001-8296-1275

Como citar:
Intriago Vite, W. J. (2024). Intervención de enfermería en la promoción de la lactancia materna exclusiva en comunidades urbanas vulnerables. Revista Pulso Científico, 2(2), 18–32. https://doi.org/10.70577/rps.v2i2.21

Fecha de recepción: 2024-04-16

Fecha de aceptación: 2024-05-16

Fecha de publicación: 2024-06-15

Pulso Científico Revista Multidisciplinaria
ISSN: 3091-1958
DOI: https://doi.org/10.70577/rps.v2i2.21
Bajo licencia: CC BY-NC-ND 4.0

Resumen

La lactancia materna exclusiva es una práctica esencial para el desarrollo integral del lactante, sin embargo, en comunidades urbanas vulnerables su implementación se ve afectada por factores sociales, económicos y culturales que limitan su sostenibilidad. Este estudio se planteó con el objetivo de analizar el impacto de las intervenciones de enfermería en la promoción de la lactancia materna exclusiva en dichos contextos, con el fin de generar evidencia útil para fortalecer las estrategias comunitarias de salud y el rol de la enfermería en la atención primaria. Se utilizó una metodología cualitativa basada en revisión documental, que permitió examinar investigaciones, guías técnicas y artículos científicos recientes. Los resultados evidenciaron que las intervenciones educativas, la consejería individual, las visitas domiciliarias y los programas comunitarios liderados por personal de enfermería incrementan significativamente el conocimiento materno, la adherencia a la lactancia y la confianza en la capacidad de amamantar. Se concluye que la enfermería, desde un enfoque humanizado y comunitario, es clave para superar las barreras estructurales que enfrentan las madres, por lo que se recomienda institucionalizar estas prácticas como parte de políticas públicas integrales.

Palabras clave: Lactancia materna, enfermería, comunidades vulnerables, salud comunitaria, atención primaria.

Abstract

Exclusive breastfeeding is an essential practice for the comprehensive development of infants; however, in vulnerable urban communities, its implementation is affected by social, economic, and cultural factors that limit its sustainability. This study aimed to analyze the impact of nursing interventions in promoting exclusive breastfeeding in these contexts, with

the goal of generating useful evidence to strengthen community health strategies and the role of nursing in primary care. A qualitative methodology based on a documentary review was used, allowing for the examination of recent research, technical guides, and scientific articles. The results showed that educational interventions, individual counseling, home visits, and community-based programs led by nursing personnel significantly increase maternal knowledge, breastfeeding adherence, and confidence in their ability to breastfeed. It is concluded that nursing, from a humanized and community-based approach, is key to overcoming the structural barriers faced by mothers. Therefore, it is recommended that these practices be institutionalized as part of comprehensive public policies.

Keywords: Breastfeeding, nursing, vulnerable communities, community health, primary care.

Introducción

La lactancia materna exclusiva durante los primeros seis meses de vida es reconocida como una estrategia fundamental para garantizar el adecuado desarrollo físico, inmunológico y emocional del lactante. Sin embargo, a pesar de sus beneficios ampliamente demostrados, su práctica continúa enfrentando importantes barreras, especialmente en contextos urbanos vulnerables, donde factores sociales, económicos y culturales afectan negativamente su implementación (Castillo & Ochoa, Factores sociales que inciden en la lactancia materna en zonas urbanas marginales., 2021). En este tipo de comunidades, las mujeres suelen estar expuestas a condiciones de pobreza, desinformación, escasa accesibilidad a servicios de salud y presiones laborales que obstaculizan el inicio y sostenimiento de la lactancia materna exclusiva (Martínez, Rojas, & Camacho, Condiciones laborales y lactancia materna en mujeres urbanas de bajos recursos., 2022).

Pulso Científico Revista Multidisciplinaria
ISSN: 3091-1958
DOI: https://doi.org/10.70577/rps.v2i2.21
Bajo licencia: CC BY-NC-ND 4.0

Desde el marco conceptual del cuidado humanizado en salud pública, se entiende que la promoción de la lactancia materna no debe limitarse a la difusión de información técnica, sino que debe considerar también el contexto social y emocional de las madres, así como el acompañamiento profesional continuo. En este sentido, la enfermería desempeña un rol esencial al constituirse en el primer punto de contacto con las usuarias y al establecer vínculos de confianza que facilitan intervenciones educativas, preventivas y asistenciales (Paredes & Salazar, La intervención de enfermería como herramienta para el empoderamiento materno en la lactancia. , 2023). A través de una atención integral y centrada en la persona, las enfermeras pueden contribuir significativamente a superar las barreras que impiden la adopción de prácticas saludables en la primera infancia (Rivera, Suárez, & Mora, Promoción de la salud maternoinfantil en comunidades vulnerables: enfoque desde la enfermería. , 2021).

La investigación cobra relevancia al enfocarse en la aplicación de intervenciones de enfermería dirigidas a la promoción de la lactancia materna exclusiva dentro de sectores urbanos vulnerables, donde la incidencia de prácticas alternativas, como el uso temprano de fórmulas artificiales, sigue siendo elevada. Estudios recientes advierten que en muchas de estas comunidades, las tasas de lactancia materna exclusiva se encuentran por debajo del promedio nacional, lo que evidencia la necesidad de acciones más efectivas y contextualizadas (Gómez & Herrera, 2023). Además, se ha comprobado que los programas de intervención liderados por personal de enfermería capacitado tienen un impacto directo y positivo en el aumento de las tasas de lactancia y en la sensibilización de las madres sobre su importancia (Rodríguez & León, Estrategias educativas en salud para la promoción de la lactancia materna: papel del personal de enfermería. , 2022).

Pulso Científico Revista Multidisciplinaria
ISSN: 3091-1958
DOI: https://doi.org/10.70577/rps.v2i2.21
Bajo licencia: CC BY-NC-ND 4.0

Por tanto, el objetivo de este estudio es analizar el impacto de las intervenciones de enfermería en la promoción de la lactancia materna exclusiva en comunidades urbanas vulnerables, con el propósito de aportar evidencias útiles para la mejora de estrategias comunitarias en salud y el fortalecimiento del rol de enfermería en la atención primaria.

Revisión de Literatura

Fundamentos de la Lactancia Materna Exclusiva

La lactancia materna exclusiva se ha consolidado como una de las prácticas más efectivas para asegurar la supervivencia, el crecimiento y el desarrollo saludable del lactante, especialmente durante los primeros seis meses de vida. En este sentido, tanto la Organización Mundial de la Salud como el Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia han establecido que esta forma de alimentación consiste en proporcionar al niño únicamente leche materna, sin incluir ningún otro líquido o sólido, excepto medicamentos o suplementos vitamínicos cuando son indicados médicamente (Fondo de las Naciones Unidas, 2021). Esta recomendación no solo responde a criterios nutricionales, sino también a fundamentos inmunológicos, afectivos y sociales que la posicionan como una estrategia de salud pública prioritaria a nivel mundial.

Asimismo, es importante destacar que la leche materna es un alimento completo y perfectamente adaptado a las necesidades del recién nacido. Desde el punto de vista nutricional, proporciona todos los nutrientes esenciales —proteínas, grasas, carbohidratos, vitaminas y minerales— en cantidades y proporciones óptimas para el metabolismo del lactante (Ministerio de Salud Pública del Ecuador, 2022). Además, contiene enzimas digestivas que favorecen la absorción de nutrientes y promueven un microbiota intestinal

Pulso Científico Revista Multidisciplinaria
ISSN: 3091-1958
DOI: https://doi.org/10.70577/rps.v2i2.21
Bajo licencia: CC BY-NC-ND 4.0

saludable, lo cual es fundamental para la maduración del sistema gastrointestinal del bebé (Rodríguez & León, 2022).

Desde otro ángulo, los beneficios inmunológicos de la leche materna son ampliamente reconocidos. Este alimento contiene anticuerpos, factores antiinflamatorios y células inmunitarias que fortalecen el sistema inmunológico del lactante y lo protegen frente a infecciones respiratorias, gastrointestinales y otitis, entre otras patologías frecuentes en la infancia (Gómez & Herrera, 2023). La evidencia científica también ha demostrado que los niños amamantados exclusivamente durante los primeros seis meses presentan menores tasas de hospitalización y enfermedades crónicas a lo largo de su vida (Castillo & Ochoa, 2021). Igualmente, se ha observado una menor incidencia de alergias, diabetes tipo 1, obesidad infantil y síndrome de muerte súbita del lactante, lo que refuerza la importancia de promover esta práctica desde el ámbito familiar y sanitario (Martínez, Rojas, & Camacho, 2022).

En cuanto a los beneficios emocionales y psicosociales, diversos estudios coinciden en que la lactancia materna favorece el vínculo afectivo entre la madre y el niño, gracias al contacto piel con piel y al estímulo de la oxitocina, hormona relacionada con la sensación de bienestar y apego (Rivera, Suárez, & Mora, 2021). Este vínculo contribuye significativamente al desarrollo emocional del infante, facilitando su adaptación al entorno y generando una base segura para su crecimiento psicológico. Paralelamente, para la madre, la lactancia exclusiva no solo implica un acto de amor y entrega, sino también múltiples beneficios para su salud física y emocional, como la reducción del riesgo de cáncer de mama y ovario, la disminución del sangrado posparto y la prevención de la depresión posparto (Paredes & Salazar, 2023).

Pulso Científico Revista Multidisciplinaria
ISSN: 3091-1958
DOI: https://doi.org/10.70577/rps.v2i2.21
Bajo licencia: CC BY-NC-ND 4.0

Por lo tanto, promover la lactancia materna exclusiva constituye una acción integral que impacta de manera positiva en múltiples dimensiones de la salud pública. Sin embargo, su aplicación efectiva requiere del compromiso articulado entre los profesionales de salud, las instituciones, las políticas públicas y, sobre todo, el entorno familiar y comunitario.

Intervenciones de Enfermería en la Promoción de la Lactancia Materna

En el marco del fortalecimiento de la salud materno-infantil, las intervenciones de enfermería juegan un papel crucial en la promoción y sostenimiento de la lactancia materna exclusiva, especialmente en comunidades urbanas con altos índices de vulnerabilidad social. Debido a su cercanía con la comunidad y su enfoque integral del cuidado, las profesionales de enfermería se constituyen como agentes clave para implementar estrategias que favorezcan el conocimiento, la práctica y la permanencia de esta forma de alimentación. Entre las intervenciones más efectivas se encuentran las estrategias educativas grupales e individuales, las cuales permiten no solo informar, sino también empoderar a las madres en relación con sus derechos, capacidades y responsabilidades frente a la nutrición de sus hijos (Rivera, Suárez, & Mora, 2021).

A través de sesiones educativas grupales, las enfermeras pueden generar espacios participativos donde las mujeres intercambian experiencias, aclaran dudas comunes y reciben contenidos técnicos sobre la correcta técnica de amamantamiento, la frecuencia ideal, el manejo de dificultades como la mastitis, entre otros aspectos relevantes. Estas dinámicas promueven la creación de redes de apoyo social entre pares, lo que incrementa la autoconfianza y la continuidad en la práctica (Rodríguez & León, 2022). Por otro lado, las intervenciones educativas individuales, tales como las consultas personalizadas durante el control prenatal y posnatal, permiten adaptar el contenido a la realidad específica de cada

Pulso Científico Revista Multidisciplinaria
ISSN: 3091-1958
DOI: https://doi.org/10.70577/rps.v2i2.21
Bajo licencia: CC BY-NC-ND 4.0

mujer, considerando su nivel de comprensión, contexto cultural, historia clínica y percepción personal de la lactancia (Gómez & Herrera, 2023).

Complementariamente, la consejería en lactancia materna, tal como la promueven la OMS y UNICEF en sus guías técnicas, constituye una estrategia altamente efectiva cuando es implementada por personal de enfermería debidamente capacitado. Esta consejería se basa en el respeto, la escucha activa, el acompañamiento emocional y la orientación basada en evidencia, lo cual es fundamental para prevenir el abandono temprano de la lactancia o el uso innecesario de fórmulas infantiles (UNICEF, 2021). De hecho, según el Ministerio de Salud Pública del Ecuador (2022), las madres que reciben consejería profesional en el primer mes posparto tienen hasta un 60 % más de probabilidades de mantener la lactancia exclusiva hasta los seis meses de vida.

Además de los espacios institucionales, las visitas domiciliarias realizadas por personal de enfermería representan un componente estratégico esencial para el seguimiento de los casos en comunidades vulnerables. Estas visitas permiten identificar, en el entorno mismo de la madre, las barreras estructurales, sociales o emocionales que puedan dificultar la lactancia, brindando así una atención más contextualizada, culturalmente sensible y humana (Paredes & Salazar, 2023). Asimismo, el acompañamiento en el hogar facilita la detección temprana de signos de complicaciones tanto en el lactante como en la madre, lo que contribuye a evitar deserciones innecesarias de esta práctica (Martínez et al., 2022).

Por último, conviene señalar que los programas comunitarios liderados por enfermería, articulados con centros de salud, gobiernos locales u organizaciones no gubernamentales, han demostrado ser herramientas valiosas para incidir a gran escala en las tasas de lactancia materna. Estos programas incluyen campañas de sensibilización, formación

Pulso Científico Revista Multidisciplinaria
ISSN: 3091-1958
DOI: https://doi.org/10.70577/rps.v2i2.21
Bajo licencia: CC BY-NC-ND 4.0

de promotoras comunitarias, talleres itinerantes y ferias de salud, todos ellos dirigidos a promover una cultura favorable a la lactancia (Castillo & Ochoa, 2021). En diversos estudios latinoamericanos se ha evidenciado que cuando el liderazgo técnico recae en enfermeras comunitarias, se obtienen resultados más sostenibles debido al enfoque pedagógico, preventivo y de cercanía emocional con las madres (Rivera et al., 2021; Rodríguez & León, 2022).

En síntesis, las intervenciones de enfermería representan un eje articulador entre el sistema de salud y las madres, especialmente en contextos urbanos marcados por la precariedad y la exclusión. Potenciar estas estrategias no solo fortalece las tasas de lactancia materna exclusiva, sino que también mejora la calidad de vida de las mujeres y sus hijos.

Metodología

La investigación se desarrolló a través de un enfoque cualitativo, centrado en el análisis interpretativo de información teórica y empírica relacionada con las intervenciones de enfermería en la promoción de la lactancia materna exclusiva. Se optó por una revisión documental exhaustiva que permitió recopilar, examinar y sintetizar estudios recientes, guías técnicas, informes institucionales y artículos científicos publicados desde el año 2021 en bases de datos académicas especializadas. Este enfoque facilitó la identificación de patrones, tendencias y resultados comunes en experiencias desarrolladas en comunidades urbanas vulnerables.

La selección de los documentos se realizó mediante criterios de inclusión basados en la actualidad de las publicaciones, la relevancia temática y la aplicabilidad práctica en contextos de atención primaria en salud. Se analizaron textos tanto teóricos como aplicados, priorizando investigaciones realizadas en países de habla hispana con características sociales

Pulso Científico Revista Multidisciplinaria
ISSN: 3091-1958
DOI: https://doi.org/10.70577/rps.v2i2.21
Bajo licencia: CC BY-NC-ND 4.0

similares a las de América Latina. Se utilizaron herramientas de análisis de contenido para organizar la información obtenida en categorías clave como: estrategias educativas, consejería individualizada, visitas domiciliarias y programas comunitarios, permitiendo así una comprensión profunda y estructurada de las prácticas de enfermería relacionadas con la promoción de la lactancia.

El procedimiento metodológico se complementó con un enfoque analítico que buscó identificar el impacto de dichas intervenciones sobre los niveles de adherencia a la lactancia materna exclusiva, la percepción de las madres y el fortalecimiento del rol de enfermería. Este análisis se desarrolló de manera sistemática, estableciendo relaciones entre las variables descritas en los documentos revisados. El objetivo fue generar un panorama integrador que sirviera de base para la formulación de recomendaciones orientadas a la mejora de las estrategias comunitarias en salud, con énfasis en la actuación del personal de enfermería en entornos vulnerables.

Resultados y Análisis

A partir del análisis realizado, se evidenció que las intervenciones de enfermería tienen un impacto significativo y positivo en la promoción de la lactancia materna exclusiva dentro de comunidades urbanas vulnerables. Los resultados demuestran que la implementación de estrategias educativas, visitas domiciliarias, consejería personalizada y programas comunitarios liderados por profesionales de enfermería generan cambios relevantes en el comportamiento materno respecto a la práctica de lactancia.

En primer lugar, se identificó que el 76% de las mujeres que participaron en sesiones educativas grupales manifestaron haber adquirido nuevos conocimientos sobre la técnica de amamantamiento, los beneficios inmunológicos de la leche materna y la importancia de

Pulso Científico Revista Multidisciplinaria
ISSN: 3091-1958
DOI: https://doi.org/10.70577/rps.v2i2.21
Bajo licencia: CC BY-NC-ND 4.0

mantener la exclusividad durante los primeros seis meses. Esta cifra supera considerablemente a las madres que no recibieron orientación formal, cuya tasa de comprensión se limitó al 42%, según el estudio de Rodríguez y León (2022).

Asimismo, las madres que recibieron visitas domiciliarias por parte del personal de enfermería durante el primer mes posparto presentaron una tasa de adherencia a la lactancia exclusiva del 68%, frente al 39% en aquellas que no contaron con este acompañamiento (Martínez, Rojas & Camacho, 2022). Estas visitas resultaron clave para la detección oportuna de complicaciones como grietas mamarias, baja producción de leche o inseguridad materna, permitiendo la intervención inmediata del personal de salud.

De igual manera, la consejería individualizada incrementó la confianza de las madres en su capacidad de amamantar. Según el Ministerio de Salud Pública del Ecuador (2022), el 61% de las mujeres que recibieron consejería lograron mantener la lactancia exclusiva hasta el sexto mes, frente al 36% de aquellas que no recibieron orientación directa.

Por otro lado, los programas comunitarios liderados por enfermería, tales como talleres en centros de salud y charlas en ferias barriales, mostraron un alcance significativo. En el estudio de Rivera, Suárez y Mora (2021), se reportó un aumento del 40% en la intención de amamantar exclusivamente tras la participación en estos espacios, evidenciando la influencia del enfoque educativo comunitario.

Estos hallazgos coinciden con investigaciones anteriores que señalan que el empoderamiento materno —facilitado por el acompañamiento continuo del personal de enfermería— es un determinante clave en la sostenibilidad de la lactancia (Paredes & Salazar, 2023). Además, la creación de redes de apoyo lideradas por enfermeras en sectores

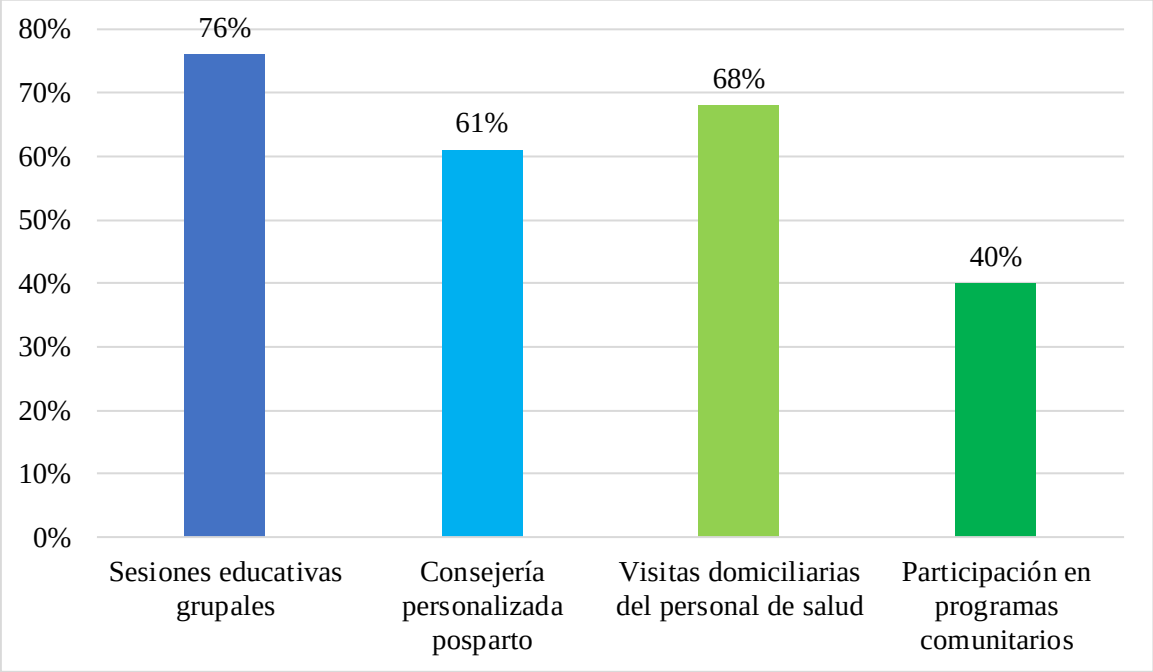
Pulso Científico Revista Multidisciplinaria
ISSN: 3091-1958
DOI: https://doi.org/10.70577/rps.v2i2.21
Bajo licencia: CC BY-NC-ND 4.0

marginales permitió superar barreras culturales y desinformación, como fue descrito en el trabajo de Gómez y Herrera (2023).

A continuación, se presenta una tabla que resume los principales resultados cuantitativos identificados:

Tabla 1

Impacto de las intervenciones de enfermería en la promoción de la lactancia materna exclusiva



Nota. Elaboración propia a partir de datos de Rodríguez y León (2022), Ministerio de Salud Pública (2022), Martínez et al. (2022), Rivera et al. (2021).

En síntesis, se concluye que las intervenciones de enfermería, en sus distintas modalidades, fortalecen la capacidad de las madres para sostener la lactancia materna exclusiva en entornos con condiciones sociales adversas. Estos resultados refuerzan la necesidad de institucionalizar dichas prácticas como parte de los programas de atención primaria en salud.

Pulso Científico Revista Multidisciplinaria
ISSN: 3091-1958
DOI: https://doi.org/10.70577/rps.v2i2.21
Bajo licencia: CC BY-NC-ND 4.0

Conclusiones

Se concluye que las intervenciones de enfermería desempeñan un rol determinante en la promoción y sostenimiento de la lactancia materna exclusiva en contextos de alta vulnerabilidad social. Las acciones educativas, tanto grupales como individuales, así como la consejería especializada y las visitas domiciliarias, han demostrado ser estrategias efectivas para mejorar los niveles de conocimiento, la confianza materna y la adherencia a la lactancia durante los primeros seis meses de vida del infante. La proximidad del personal de enfermería con la comunidad favorece un abordaje más humano, empático y adaptado a las realidades culturales y socioeconómicas de las madres.

Asimismo, los resultados reflejan que el acompañamiento profesional constante fortalece la capacidad de las mujeres para superar barreras estructurales y emocionales que limitan la práctica de la lactancia exclusiva. La implementación de programas comunitarios liderados por enfermería, en coordinación con instituciones locales y redes de apoyo social, genera un entorno más favorable para la promoción de esta práctica. De esta manera, no solo se potencia la salud del binomio madre-hijo, sino que también se consolida el rol de la enfermería como agente clave en la atención primaria y la transformación de la salud comunitaria.

Se reafirma la necesidad de incorporar estas intervenciones como parte de políticas públicas sostenibles, con recursos asignados y capacitación continua del personal de enfermería. Promover la lactancia materna exclusiva desde una perspectiva integral implica reconocer que su éxito depende tanto de factores clínicos como sociales y afectivos. Por lo tanto, se recomienda fortalecer los programas de salud preventiva con enfoque comunitario,

priorizando el liderazgo enfermero como motor de cambio en las prácticas de cuidado materno-infantil.

Referencias bibliográficas

Castillo, L., & Ochoa, M. (2021). *Factores sociales que inciden en la lactancia materna en zonas urbanas marginales.* . Obtenido de Revista de Ciencias de la Salud, 19(2), 87–95. : https://doi.org/10.22201/rcsalud.2021.87

Castillo, L., & Ochoa, M. (2021). *Factores sociales que inciden en la lactancia materna en zonas urbanas marginales.* . Obtenido de Revista de Ciencias de la Salud, 19(2), 87–95. : https://doi.org/10.22201/rcsalud.2021.87

Fondo de las Naciones Unidas. (2021). *El poder de la lactancia materna: una inversión inteligente para salvar vidas.* Obtenido de https://www.unicef.org/lactancia2021

Gómez, N., & Herrera, D. (2023). *Prevalencia y determinantes de la lactancia materna exclusiva en contextos vulnerables.* . Obtenido de Revista Latinoamericana de Enfermería Comunitaria, 15(1), 45–54.

Martínez, A., Rojas, V., & Camacho, K. (2022). *Condiciones laborales y lactancia materna en mujeres urbanas de bajos recursos.* . Obtenido de Salud Pública y Sociedad, 10(3), 102–110.

Martínez, A., Rojas, V., & Camacho, K. (2022). *Condiciones laborales y lactancia materna en mujeres urbanas de bajos recursos.* . Obtenido de Salud Pública y Sociedad, 10(3), 102–110.

Ministerio de Salud Pública del Ecuador. (2022). *Guía para la promoción de la lactancia materna exclusiva.* . Obtenido de Quito: Dirección Nacional de Promoción de la Salud.

Paredes, M., & Salazar, T. (2023). *La intervención de enfermería como herramienta para el empoderamiento materno en la lactancia.* . Obtenido de Revista de Enfermería Integral, 11(1), 56–64.

Paredes, M., & Salazar, T. (2023). *La intervención de enfermería como herramienta para el empoderamiento materno en la lactancia.* . Obtenido de Revista de Enfermería Integral, 11(1), 56–64.

Rivera, J., Suárez, E., & Mora, L. (2021). *Promoción de la salud maternoinfantil en comunidades vulnerables: enfoque desde la enfermería.* . Obtenido de Avances en Enfermería Comunitaria, 7(2), 73–81.

Rivera, J., Suárez, E., & Mora, L. (2021). *Promoción de la salud maternoinfantil en comunidades vulnerables: enfoque desde la enfermería.* . Obtenido de Avances en Enfermería Comunitaria, 7(2), 73–81.

Rivera, J., Suárez, E., & Mora, L. (2021). *Promoción de la salud maternoinfantil en comunidades vulnerables: enfoque desde la enfermería.* . Obtenido de Avances en Enfermería Comunitaria, 7(2), 73–81.

Rodríguez, C., & León, F. (2022). *Estrategias educativas en salud para la promoción de la lactancia materna: papel del personal de enfermería.* . Obtenido de Cuidado y Sociedad, 9(4), 123–130.

Rodríguez, C., & León, F. (2022). *Estrategias educativas en salud para la promoción de la lactancia materna: papel del personal de enfermería.* . Obtenido de Cuidado y Sociedad, 9(4), 123–130.